



## Wahlpflichtkurs: Sport

### Kursbeschreibung

Der WPU-Kurs thematisiert schulsportliche Themen in **Sportpraxis** und vor allem auch in der **Sporttheorie**. Schwerpunkte sind neben der Ausdauerschulung die Sportspiele in großer und kleiner Form. Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit bei verschiedenen Spiel- und Bewegungsaufgaben ihre sportliche Handlungskompetenz und ihr sportliches Sozialverhalten zu schulen.

### Zielgruppe (Kompetenzen)

Der Kurs richtet sich besonders an sportliche, gesunde und leistungsbereite Schüler und Schülerinnen. Teilnehmende an diesem Kurs sollten großes Interesse für Sport im Allgemeinen besitzen und Lust haben sich zu bewegen, um neue sportliche Erfahrungen zu sammeln.

### WO?

Sporthalle

(Schwimmunterricht in der Schwimmhalle Kaulsdorf)

### Mögliche praktische Inhalte (für die Klassenstufe 7–10)

- Flagfootball    - Ultimate Frisbee    - Schwimmen    - Rope Skipping
- Unihockey    - Tischtennis    - Badminton    - Sport und Gesundheit
- große und kleine Ballspiele    - selbstständige Spielerfindung, -planung und -durchführung

### Mögliche theoretische Inhalte (für die Klassenstufe 7–10)

- Regelwerke verschiedener Sportspiele    - Taktiken und Techniken von Sportspielen etc.
- Doping im Sport    - Gesunde Ernährung - Sport und Gesundheit
- Erwärmung, Dehnung, Cool Down    - eigene sportliche Körpererfahrungen

### Bewertung (was wird wie bewertet?)

- ohne Schwimmen    - je ein Drittel Theorie – Praxis – übergeordnete Kompetenzen
  - mit Schwimmen    - je ein Viertel Theorie – Praxis – übergeordnete Kompetenzen – Schwimmen
- im Detail:    **1 Klassenarbeit pro Halbjahr**, Ersatzweise Turnierplanung oder Belegarbeiten  
Tests (mündlich und schriftlich)  
praktische Leistungskontrollen je nach Stoffgebiet

### Weitere wichtige Informationen zum Kurs:

- Wenn eine Vorerkrankung, die die sportliche Leistungsfähigkeit einschränkt, beziehungsweise ein Dauerattest vorliegt, ist die Wahl des Kurses genau zu überlegen!
- Bei Erkrankung (Dauer max. 1 Woche) muss durch die Erziehungsberechtigten eine Befreiung vom WPU Sport schriftlich beantragt werden.
- Bei Erkrankungen (länger als eine Woche) muss der Antrag der Eltern durch ein ärztliches Attest ergänzt werden.
- Bei längerer Befreiung erfolgt eine Teilbenotung durch die Sportlehrer.
- Zu jeder Unterrichtsstunde muss Sportkleidung getragen werden.
- Ein Wechsel des WP Kurses kann erst wieder zur 9. Klasse erfolgen.